

Formulaire de transmission des kilomètres

Instructions :

- Remplissez le formulaire avec les détails de chaque activité.
- Assurez-vous d'ajouter une nouvelle ligne pour chaque activité.
- Le formulaire est à remettre en main propre lors de la manifestation du 7 octobre à Spicheren pour son enregistrement.
- N'oubliez pas que la participation au défi est de 5 euros. Merci de joindre votre participation lors de la remise du formulaire ou de privilégier l'inscription sur le site www.deskmpourlavie.fr

Nom :

Prenom :

Email :

Date	Type (Marche, course à pied, vélo)	Temps	Distance

Je certifie sur l'honneur que les informations fournies ci-dessus sont exactes et reflètent réellement les distances que j'ai parcourues pour le défi "Des KM pour la Vie".

Signature :